



**Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Kedokteran
Program Studi S1 Fisioterapi**

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

1. SOBOTTA: Atlas of Anatomy						
Pendukung :						
	1. Pearce, E. C. (2016). Anatomi dan fisiologi untuk paramedis. PT Gramedia Pustaka Utama 2. Hartati, E.W & Supriyadi .2014. Anatomi Tubuh Manusia. UM Press. Malang 3. Rumanta, M., Hutasoit, L. R., Sukiniarti, S., Wahyuningsih, T., Ristasa, R., Iryani, K., & Rokhiyah, S. (2009). Anatomi dan Fisiologi Manusia 4. Wiarto, G. (2013). Anatomi & Fisiologi Sistem Gerak Manusia 5. Rizzo, D. C. (2015). Fundamentals of anatomy and physiology. Cengage Learning 6. Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2008). Principles of anatomy and physiology. John Wiley & Sons					
Dosen Pengampu	dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR. Resti Nurpratiwi, S.Ft., M.Fis. Susi Susanti, S.Kes., M.Biomed. Tita Rachma Ayuningtyas, S.Kes., Ftr., M.Biomed.					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1	1.Memahami pengertian umum dan fungsi anatomi manusia dalam olahraga 2.Memahami pembagian tubuh manusia	1. Mendeskripsikan pengertian anatomi manusia 2.Menganalisis pembagian tubuh manusia 3.Membedakan jenis-jenis aksis tubuh 4.Membedakan jenis-jenis bidang tubuh manusia 5.Menghafal istilah-istilah anatomii	Kriteria: Rubrik penilaian dan tes lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Luring 270 menit	-	Materi: 1. Mendeskripsikan pengertian anatomi manusia 2. Menganalisis pembagian tubuh manusia 3. Membedakan jenis-jenis aksis tubuh 4. Membedakan jenis-jenis bidang tubuh manusia 5. Menghafal istilah-istilah anatomii 6. Menyebutkan arah gerak Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>
2	1.Mahasiswa mampu menyebutkan osteologi dan arthrology thorax dan abdomen 2.Mahasiswa mampu menjelaskan macam tulang penyangga tubuh manusia	1.Struktur tulang (osteon) 2.Klasifikasi tulang (osteon) 3.Bagian-bagian dari tulang panjang 4.Macam-macam tulang penyangga tubuh manusia	Kriteria: 1.Rubrik penilaian 2.tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Luring 270 menit	-	Materi: 1. Mendeskripsikan pengertian anatomi manusia 2. Menganalisis pembagian tubuh manusia 3. Membedakan jenis-jenis aksis tubuh 4. Membedakan jenis-jenis bidang tubuh manusia 5. Menghafal istilah-istilah anatomii 6. Menyebutkan arah gerak 1. Struktur tulang (osteon) 2. Klasifikasi tulang (osteon) 3. Bagian-bagian dari tulang panjang 4. Macam-macam tulang penyangga tubuh manusia Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>

3	Memahami pembagian osteologi dan arthrology trunk	<p>1. Mendeskripsikan osteologi dan arthrology trunk</p> <p>2. Menyebutkan pembagian column vertebralis</p> <p>3. Mengidentifikasi bagian-bagian utama vertebra cervicalis</p> <p>4. Membedakan karakteristik bentuk dari masing-masing vertebra cervical</p>	<p>Kriteria:</p> <p>1.Rubrik penilaian</p> <p>2.tes lisan</p> <p>Bentuk Penilaian :</p> <p>Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk</p>	Luring 270 menit	- - -	<p>Materi: 1. Struktur tulang (osteon) 2. Klasifikasi tulang (osteon) 3. Bagian-bagian dari tulang panjang 4. Macam-macam tulang penyangga tubuh manusia</p> <p>Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i></p>	7%
4	Memahami dan menganalisis arthrologi pelvic	<p>1. Mendeskripsikan osteologi dan arthrology trunk</p> <p>2. Menyebutkan pembagian ostologi pada pelvic</p> <p>3. Memahami bagian utama os illium</p> <p>4. Memahami bagian utama os pubis</p>	<p>Kriteria:</p> <p>1.Rubrik penilaian</p> <p>2.tes lisan</p> <p>Bentuk Penilaian :</p> <p>Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk</p>	Luring 270 menit	- -	<p>Materi: 1. Mendeskripsikan osteologi dan arthrology trunk</p> <p>Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i></p> <p>Materi: 1. Mendeskripsikan osteologi dan arthrology trunk</p> <p>Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i></p> <p>Materi: 1. Mendeskripsikan osteologi dan arthrology trunk</p> <p>2. Menyebutkan pembagian ostologi pada pelvic</p> <p>3. Memahami bagian utama os illium</p> <p>4. Memahami bagian utama os pubis</p> <p>Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i></p>	6%
5	Memahami dan mampu menyebutkan nama, jenis tulang rangka tubuh bagian atas (ekstremitas superior)	<p>1.Memahami bagian utama scapula</p> <p>2.Memahami bagian utama clavicula</p> <p>3.Memahami bagian utama humerus</p>	<p>Kriteria:</p> <p>tes lisan</p> <p>Bentuk Penilaian :</p> <p>Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum</p>	Luring 270 menit		<p>Materi: 1. Memahami bagian utama scapula</p> <p>2. Memahami bagian utama clavicula</p> <p>3. Memahami bagian utama humerus</p> <p>4. Memahami bagian utama radius</p> <p>5. Memahami bagian utama carpalia</p> <p>Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i></p>	7%

6	Memahami dan mampu menyebutkan nama, jenis tulang rangka tubuh bagian atas (ekstremitas superior)	1.Memahami bagian utama ulna 2.Memahami bagian utama radius 3.Memahami bagian utama carpalia 4.Memahami bagian utama metacarpal 5.Memahami bagian utama phalanx	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	Luring 270 menit		Materi: 1. Memahami bagian utama scapula 2. Memahami bagian utama clavicula 3. Memahami bagian utama humerus 4. Memahami bagian utama radius 5. Memahami bagian utama carpalia Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	7%
7	Memahami dan mampu menyebutkan nama, jenis tulang rangka tubuh bagian bawah (ekstremitas inferior)	1.Memahami bagian utama femur 2.Memahami bagian utama patella 3.Memahami bagian utama tibia 4.Memahami bagian utama fibula 5.Memahami bagian utama tarsal dan metatarsal	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	Luring 270 menit		Materi: 1. Memahami bagian utama scapula 2. Memahami bagian utama clavicula 3. Memahami bagian utama humerus 4. Memahami bagian utama radius 5. Memahami bagian utama carpalia Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	5%
8	Ujian Tengah Semester	1.Memahami bagian utama scapula 2.Memahami bagian utama clavicula 3.Memahami bagian utama humerus 4.Memahami bagian utama radius 5.Memahami bagian utama carpalia 6.Memahami bagian utama metacarpal 7.Memahami bagian utama phalanx	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Praktikum, Tes	Luring 270 menit		Materi: 1. Memahami bagian utama scapula 2. Memahami bagian utama clavicula 3. Memahami bagian utama humerus 4. Memahami bagian utama radius 5. Memahami bagian utama carpalia Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	10%
9	Memahami dan mampu menyebutkan komponen sistem saraf	1.Memahami komponen sistem saraf pusat 2.Memahami komponen sistem saraf tepi	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Luring 270 menit		Materi: 1. Memahami bagian utama scapula 2. Memahami bagian utama clavicula 3. Memahami bagian utama humerus 4. Memahami bagian utama radius 5. Memahami bagian utama carpalia Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	3%

10	1. Memahami dan menganalisis myologi trunk dan abdomen	1.Memahami myologi trunk 2.Mengidentifikasi myologi thoraks, trunk, dan abdomen m.pectoralis major dan minor, m. serratus anterior, m. intercostalis externus dan internus 3.Mengidentifikasi myologi m.latissimus dorsi, m. erector spine, m. spinalis, m. multifidus, m. serratus anterior dan posterior	Kriteria: rubrik penilaian dan tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit		Materi: 1. Memahami myologi trunk 2. Mengidentifikasi myologi thoraks, trunk, dan abdomen m.pectoralis major dan minor, m. serratus anterior, m. intercostalis externus dan internus 3. Mengidentifikasi myologi m.latissimus dorsi, m. erector spine, m. spinalis, m. multifidus, m. serratus anterior dan posterior Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	3%
11	1.Memahami dan mampu menganalisis serta menyebutkan struktur myologi pelvic 2.Mampu melakukan komunikasi yang efektif dengan seluruh staf kesehatan untuk mencapai tujuan keselamatan pasien	1.1. Mengidentifikasi m.quadratus lumborum, m.psoas mayor minor, m.gluteus, m. piriformis, m.obturator, dan otot dasar panggul 2.2. Komunikasi efektif tentang problematika otot dasar panggul	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit	- -	Materi: 1. Mengidentifikasi m.quadratus lumborum, m.psoas mayor minor, m.gluteus, m. piriformis, m.obturator, dan otot dasar panggul Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	6%
12	Memahami dan mampu menganalisis serta menyebutkan struktur myologi shoulder, cranial dan thorax	1.1. Mengidentifikasi myologi m.deltoides, m.levator scapula, m. triceps brachii, m. biceps brachii, m.teres major-minor, m.subscapularis, m.trapezius, dll 2.2. Mengidentifikasi myologi area cranium dan thorax	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit		Materi: 1. Mengidentifikasi myologi m.deltoides, m.levator scapula, m. triceps brachii, m. biceps brachii, m.teres major-minor, m.subscapularis, m.trapezius, dll Pustaka: <i>SOBOTTA: Atlas of Anatomy</i>	4%

13	Memahami dan mampu menganalisis serta menyebutkan struktur myologi regio elbow dan wrist	1. Mengidentifikasi myologi m.deltoides, m.levator scapula, m. triceps brachii, m. biceps brachii, m.teres mayor-minor, m.subscapularis, m.trapezius, dll	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit		Materi: Mengidentifikasi myologi m.supinator, m.pronator teres, fleksor carpi radialis, carpi uknaris, ekstensor carpi radialis, carpi ulnaris, abductor pollicis, lumbricalis, palmaris, dll Pustaka: SOBOTTA: <i>Atlas of Anatomy</i> Materi: 1. Mengidentifikasi myologi pada regio hip: m. pectineus, m. adductor longus, m.gracilis, m.sartorius, m.rectus femoris, m. m. vastus lateralis-medialis Pustaka: SOBOTTA: <i>Atlas of Anatomy</i>	7%
14	Memahami dan mampu menganalisis serta menyebutkan struktur myologi regio hip	1. Mengidentifikasi myologi m.supinator, m.pronator teres, fleksor carpi radialis, carpi uknaris, ekstensor carpi radialis, carpi ulnaris, abductor pollicis, lumbricalis, palmaris, dll	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit		Materi: 1. Mengidentifikasi myologi pada regio hip: m. pectineus, m. adductor longus, m.gracilis, m.sartorius, m.rectus femoris, m. m. vastus lateralis-medialis Pustaka: SOBOTTA: <i>Atlas of Anatomy</i>	7%
15	Memahami dan mampu menganalisis serta menyebutkan struktur myologi knee dan ankle	1. Mengidentifikasi myologi pada regio hip: m. pectineus, m. adductor longus, m.gracilis, m.sartorius, m.rectus femoris, m. m. vastus lateralis-medialis	Kriteria: tes lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	luring 270 menit		Materi: Mengidentifikasi myologi pada regio knee dan ankle Pustaka: SOBOTTA: <i>Atlas of Anatomy</i>	7%
16	1.Memahami myologi 2.Memahami pengertian umum dan fungsi anatomi manusia dalam olahraga	memahami myologi seluruh tubuh	Kriteria: 1.tes lisan 2.tes tulis Bentuk Penilaian : Tes			Materi: Ujian Akhir Semester Pustaka: SOBOTTA: <i>Atlas of Anatomy</i>	15%

Rekap Persentase Evaluasi : Project Based Learning

No	Evaluasi	Percentase
1.	Aktifitas Partisipatif	2%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	63.5%
3.	Penilaian Praktikum	14.5%
4.	Tes	20%
		100%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata Kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposisional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 25 Agustus 2025

Koordinator Program Studi S1
Fisioterapi



FIRDAUSI KAHFI MAULANA
NIDN 0726109501

UPM Program Studi S1
Fisioterapi



NIDN 0021099701

File PDF ini digenerate pada tanggal 24 Januari 2026 Jam 00:28 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

