

	Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S1 Masase					Kode Dokumen	
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER							
MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan
ANATOMI UMUM	8920402050	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2	P=1	ECTS=4.77	1	27 Agustus 2024
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi	
	A. Burhanuddin Kusuma Nugraha, S.Pd., M.Kes.		Indra Himawan, S.or., M.Kes.			JOESOEK ROEPAJADI	
Model Pembelajaran	Case Study						
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK						
	CPL-6	Menguasai konsep anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh manusia terkait terapi masase					
	CPL-8	Menjelaskan patologi umum (nyeri otot, cedera olahraga, gangguan postur) yang memerlukan terapi masase					
	CPL-9	Mampu berkomunikasi efektif dengan klien, tim kesehatan, dan masyarakat dan menggunakan teknologi informasi untuk mendokumentasikan asesmen dan evaluasi terapi					
	CPL-10	Melakukan asesmen fisik dan kebugaran menggunakan metode tes dan pengukuran yang valid					
	CPL-11	Merancang dan menerapkan protokol terapi masase berbasis kebutuhan klien (kesehatan, kebugaran,\ rehabilitasi atau kecantikan)					
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
	CPMK - 1	Menganalisis kasus-kasus klinis untuk mengidentifikasi gangguan atau penyakit berdasarkan struktur anatomis yang terlibat (C4)					
	CPMK - 2	Menerapkan pengetahuan anatomi dalam merancang program latihan yang sesuai untuk atlet atau individu dengan kondisi khusus (C3)					
	CPMK - 3	Menganalisis struktur anatomi manusia dalam konteks evolusi dan adaptasi fungsional (C4)					
	CPMK - 4	Menciptakan materi pendidikan pasien yang inovatif berdasarkan prinsip-prinsip anatomi untuk meningkatkan pemahaman dan keterlibatan pasien (C6)					
	CPMK - 5	Menerapkan konsep anatomi dalam pengembangan alat bantu rehabilitasi yang ergonomis dan efektif (C3)					
	CPMK - 6	Menganalisis perbedaan anatomi antar individu untuk menyesuaikan pendekatan terapeutik yang spesifik (C4)					
	CPMK - 7	Pengetahuan Anatomi Sistem Muskuloskeletal					
	CPMK - 8	Pemahaman Sistem Saraf Perifer					
	CPMK - 9	Aplikasi Anatomi dalam Teknik Masase					
	CPMK - 10	Komunikasi Anatomi Profesional					
	Matrik CPL - CPMK						
		CPMK	CPL-6	CPL-8	CPL-9	CPL-10	CPL-11
		CPMK-1		✓			
	CPMK-2	✓					
	CPMK-3				✓		
	CPMK-4			✓			
	CPMK-5					✓	
	CPMK-6				✓		
	CPMK-7	✓					
	CPMK-8		✓				
	CPMK-9					✓	
	CPMK-10			✓			
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)							

		<table><tr><th rowspan="2">CPMK</th><th colspan="16">Minggu Ke</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th></tr><tr><td>CPMK-1</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1				✓													CPMK-2	✓	✓	✓														CPMK-3					✓	✓	✓	✓				✓				✓	CPMK-4																	CPMK-5																	CPMK-6																	CPMK-7									✓		✓				✓		CPMK-8										✓							CPMK-9													✓	✓			CPMK-10																
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																													
CPMK-1				✓																																																																																																																																																																																																									
CPMK-2	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																										
CPMK-3					✓	✓	✓	✓				✓				✓																																																																																																																																																																																													
CPMK-4																																																																																																																																																																																																													
CPMK-5																																																																																																																																																																																																													
CPMK-6																																																																																																																																																																																																													
CPMK-7									✓		✓				✓																																																																																																																																																																																														
CPMK-8										✓																																																																																																																																																																																																			
CPMK-9													✓	✓																																																																																																																																																																																															
CPMK-10																																																																																																																																																																																																													
Deskripsi Singkat MK	Matakuliah Anatomi Umum pada jenjang S1 program studi Masase memberikan pemahaman mendalam mengenai struktur dan fungsi tubuh manusia secara umum. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dasar tentang susunan organ-organ tubuh manusia, hubungan antar organ, serta pentingnya pemahaman anatomi dalam berbagai bidang ilmu kedokteran dan kesehatan. Ruang lingkup mata kuliah mencakup pembahasan mengenai sistem organ tubuh, struktur jaringan, serta keterkaitan antara organ-organ tersebut dalam menjalankan fungsi tubuh manusia secara optimal.																																																																																																																																																																																																												
Pustaka	Utama :		1. Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC 2. Pearce, E.C. 2022 Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis, Jakarta: PT. Gramedi Pustaka Umum 3. Waugh, A dan Grant, 2014. Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi, 12 th ed. Singapore: elsvier																																																																																																																																																																																																										
	Pendukung :		1. Sidauruk, A., Sulistiyono, M., & Nurcholis, M. T. (2023). Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Augmented Reality Untuk Pengenalan Anatomi Tubuh Berbasis Android Di Sekolah Dasar. Batara Wisnu: Indonesian Journal of Community Services, 3(1), 42-55. 2. Aryani, S. S. (2014). Pengembangan Multimedia Interaktif Berbasis Animasi pada Pembelajaran Menggambar Anatomi Tubuh Wanita (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). 3. Djoko, S. W., Widia, C., Hita, I. P. A. D., Pratama, B. A., Pauzan, P., Ahmad, F. F. R., ... & Husain, F. F. (2023). Anatomi & Fisiologi Olahraga.																																																																																																																																																																																																										
Dosen Pengampu	Indra Himawan Susanto, S.Or., M.Kes. Yuni Fitriyah Ningsih, S.Pd., M.Pd. A Burhanuddin Kusuma Nugraha, S.Pd., M.Kes. Awang Firmansyah, S.Or., M.Kes.																																																																																																																																																																																																												
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]		Bobot Penilaian (%)																																																																																																																																																																																																					
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)																																																																																																																																																																																																								
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		(8)																																																																																																																																																																																																					
1	1.Mengerti pengertian ilmu anatomi 2.Mengerti tentang istilah-istilah pada anatomi	Mahasiswa dapat memahami materi dengan baik dan benar	Kriteria: Mahasiswa aktif berdiskusi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: Ilmu Anatomi Pustaka: Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC		5%																																																																																																																																																																																																					
2	Memahami tentang ssistem integuman	1.Dapat menjelaskan sistem integuman 2.Dapat memahami sistem integuman	Kriteria: Mahasiswa aktif berdiskusi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 30x50 menit	Materi: Sistem integuman Pustaka: Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC		5%																																																																																																																																																																																																					
3	Memahami tentang anatomi rangka aksial dan apendikular beserta persendiannya	1.Dapat mengetahui sistem rangka 2.Dapat menjelaskan sistem rangka 3.Memahami jenis tulang	Kriteria: Mahasiswa aktif berdiskusi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: Sistem rangka tubuh manusia Pustaka: Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC		5%																																																																																																																																																																																																					

4	Memahami tentang sel, jaringan, organ, dan sistem organ	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: Struktur umum sistem muskuler Pustaka: <i>Pearce, E.C. 2022 Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis, Jakarta: PT. Gramedi Pustaka Umum</i> Materi: Sistem organ, organel sel, anatomi sel Pustaka: <i>Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC</i>	5%
5	1.Memahami tentang sel dan impuls syaraf 2.Memahami tentang sistem syaraf pusat dan sistem syaraf perifer	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: sistem syaraf Pustaka: <i>Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC</i>	5%
6	1.Memahami tentang sel dan impuls syaraf 2.Memahami tentang sistem syaraf pusat dan sistem syaraf perifer	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: sistem syaraf Pustaka: <i>Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC</i>	5%
7	Memahami sistem endokrin/hormon	1.menjelaskan karakteristik kelenjar endokrin 2.menjelaskan jenis hormon dan mekanisme kerja hormon 3.menjelaskan morfologi hipofisis dan menyebutkan pembagian hipofisis 4.menjelaskan hormon yang terletak pada hipofisis anterior 5.menjelaskan hormon-hormon yang terletak pada hipofisis posterior. 6.menjelaskan morfologi dan fungsi dari hormon tiroid, paratiroid, adrenal, pankreas, pineal dan timus	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: sistem endokrin/hormon Indikator Pustaka: <i>Slone E. 1995. Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula. Jakarta: EGC</i>	5%

8	UJIAN TENGAH SEMESTER	Mahasiswa dapat menjawab semua soal pertanyaan	Kriteria: Mahasiswa dapat menjawab UTS dengan benar Bentuk Penilaian : Tes	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: Sistem rangka Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC Materi: Sistem integuman Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC Materi: Sell tubuh Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	10%
9	Mengenal anatomi alat gerak, meliputi anatomi tulang	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: 1. Pengertian dan fungsi sistem sirkulasi 2. Fungsi darah dan karakteristik darah 3. Jantung 4. Pembuluh darah 5. Pembuluh darah 6. Kelenjar limfe Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
10	Memahami sistem sirkulasi	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: 1. menjelaskan pengertian, komponen dan fungsi sistem sirkulasi 2. struktur anatomi jantung 3. struktur pembuluh darah dan menyebutkan macam-macam pembuluh darah arteri, vena dan kapiler 4. struktur dan fungsi pembuluh limfe 5. struktur macam-macam kelenjar limfe Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
11	Memahami tentang sistem pernapasan	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x 50 menit	Materi: SISTEM PERNAPASAN Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%

12	Memahami tentang sistem pernapasan	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: sistem pencernaan Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
13	Memahami tentang sistem urinaria	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50	metode Daring / Online 3x50	Materi: sistem urinaria Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
14	Mengerti struktur otot rangka secara makroskopis, nama otot serta pergerakannya	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: SISTEM REPRODUKSI Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
15	Memahami tentang sistem reproduksi laki-laki, perempuan, dan proses fertilisasi, kontrasepsi	Mahasiswa yang aktif bertanya/berdiskusi dan memperhatikan dalam proses perkuliahan menfapatkan poin tambahan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: SISTEM REPRODUKSI Pustaka: Slone E. 1995. <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula.</i> Jakarta: EGC	5%
16	Mengerti struktur otot rangka secara makroskopis, nama otot serta pergerakannya	Mahasiswa mampu mengidentifikasi anatomi manusia	Kriteria: Mahasiswa mampu mengidentifikasi anatomi manusia Bentuk Penilaian : Tes	metode Luring / Offline 3x50 menit	metode Daring / Online 3x50 menit	Materi: pertemuan 1-15 Pustaka: Pearce, E.C. 2022 <i>Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis,</i> Jakarta: PT. Gramedi Pustaka Umum	20%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	70%
2.	Tes	30%
		100%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.

11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 30 November 2024

Koordinator Program Studi S1
Masase



JOESOEUF ROEPAJADI
NIDN 0017056703

UPM Program Studi S1 Masase



NIDN 0031129107

File PDF ini digenerate pada tanggal 24 Januari 2026 Jam 16:41 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

