

	Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S1 Masase						Kode Dokumen																																																																																																																																																																	
	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER																																																																																																																																																																							
MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan																																																																																																																																																																	
MUSCLE TESTING	8920403011	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2	P=1	ECTS=4.77	3	4 Agustus 2025																																																																																																																																																																	
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi																																																																																																																																																																		
	Mochamad Azhar Ilmi, S.Or., M.Kes.		Dr. Joesoef Roepajadi, M.Pd			JOESOEف ROEPAJADI																																																																																																																																																																		
Model Pembelajaran	Case Study																																																																																																																																																																							
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																																																																																																																							
	CPL-6	Menguasai konsep anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh manusia terkait terapi masase																																																																																																																																																																						
	CPL-10	Melakukan asesmen fisik dan kebugaran menggunakan metode tes dan pengukuran yang valid																																																																																																																																																																						
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																																																																																																																							
	CPMK - 1	Menerapkan prinsip-prinsip anatomi dan biomekanika dalam melakukan tes otot pada berbagai kelompok otot (C3)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 2	Menganalisis hasil tes otot untuk mengidentifikasi ketidakseimbangan otot dan pola disfungsi muskuloskeletal (C4)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 3	Mengevaluasi keandalan dan validitas berbagai metode pengujian otot dalam konteks praktik masase (C5)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 4	Menciptakan protokol asesmen otot yang komprehensif untuk klien dengan kondisi spesifik (C6)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 5	Menerapkan teknik tes otot yang sesuai dengan prinsip fisiologi otot dan keamanan klien (C3)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 6	Menganalisis hubungan antara hasil tes otot dan parameter kebugaran untuk perencanaan intervensi (C4)																																																																																																																																																																						
	CPMK - 7	Menciptakan modifikasi teknik tes otot untuk populasi khusus atau kondisi klinis tertentu (C6)																																																																																																																																																																						
	Matrik CPL - CPMK																																																																																																																																																																							
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>CPMK</th> <th>CPL-6</th> <th>CPL-10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-2</td><td></td><td>✓</td></tr> <tr><td>CPMK-3</td><td></td><td>✓</td></tr> <tr><td>CPMK-4</td><td></td><td>✓</td></tr> <tr><td>CPMK-5</td><td>✓</td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-6</td><td></td><td>✓</td></tr> <tr><td>CPMK-7</td><td></td><td>✓</td></tr> </tbody> </table>						CPMK	CPL-6	CPL-10	CPMK-1	✓		CPMK-2		✓	CPMK-3		✓	CPMK-4		✓	CPMK-5	✓		CPMK-6		✓	CPMK-7		✓																																																																																																																																									
	CPMK	CPL-6	CPL-10																																																																																																																																																																					
	CPMK-1	✓																																																																																																																																																																						
CPMK-2		✓																																																																																																																																																																						
CPMK-3		✓																																																																																																																																																																						
CPMK-4		✓																																																																																																																																																																						
CPMK-5	✓																																																																																																																																																																							
CPMK-6		✓																																																																																																																																																																						
CPMK-7		✓																																																																																																																																																																						
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																																																																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">CPMK</th> <th colspan="16">Minggu Ke</th> </tr> <tr> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr> <tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr> </tbody> </table>																CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓	✓															CPMK-2			✓	✓													CPMK-3					✓	✓	✓										CPMK-4								✓									CPMK-5									✓	✓	✓	✓	✓	✓			CPMK-6															✓		CPMK-7																✓
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																								
CPMK-1	✓	✓																																																																																																																																																																						
CPMK-2			✓	✓																																																																																																																																																																				
CPMK-3					✓	✓	✓																																																																																																																																																																	
CPMK-4								✓																																																																																																																																																																
CPMK-5									✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																										
CPMK-6															✓																																																																																																																																																									
CPMK-7																✓																																																																																																																																																								

Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah Muscle Testing memberikan pemahaman dan keterampilan praktis dalam mengevaluasi fungsi, kekuatan, dan kondisi otot melalui teknik palpasi dan pengujian manual. Mahasiswa akan mempelajari prinsip-prinsip anatomi dan fisiologi otot, indikasi serta kontraindikasi pengujian, serta interpretasi hasil tes untuk mendukung assessment dalam praktik pijat. Tujuannya adalah membekali mahasiswa dengan kemampuan untuk mengidentifikasi ketidakseimbangan otot, kelemahan, atau disfungsi yang relevan dengan terapi manual. Ruang lingkup mencakup pengenalan berbagai teknik testing untuk kelompok otot utama, integrasi hasil tes dalam perencanaan perawatan, serta etika dan keamanan dalam pelaksanaan prosedur.						
Pustaka	Utama : - Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing-E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences. - Kendall, F. P., McCreary, E. K. Provance, P. G., Rodgers, M. M., Romani, W. A. 2005. Muscles: testing and function with posture and pain Vol 5, pp 1-100. Baltimore, MD: Lippincott Williams & Wilkins. - Weinstock, D. 2012. NeuroKinetic therapy: An innovative approach to manual muscle testing. North Atlantic Books. Pendukung :						
Dosen Pengampu	Dr. Joesoef Roepajadi, M.Pd. Mochamad Azhar Ilimi, S.Or., M.Kes.						
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
				Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	1.Kontrak Kuliah 2.Mahasiswa memahami konsep pengukuran kerja otot (manual muscle testing/MMT)	1.Mampu menyebutkan konsep manual muscle testing (MMT) 2.Mampu menyebutkan konsep object dan reliabilitas muscle testing	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Konsep dasar manual muscle testing (MMT) Kdan object dan reliabilitas muscle testing Pustaka: Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing-E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.	5%
2	Mahasiswa memahami terminologi dasar dan grading system pada manual muscle testing (MMT)	Mampu menjelaskan skala 0–5 pada manual muscle testing (MMT)	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Terminologi dan grading system (0–5) Pustaka: Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing-E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.	5%

3	Mahasiswa memahami konsep sistem musculoskeletal, persendian, struktur otot besar dan range of motion (ROM)	1. Mampu menyebutkan sistem musculoskeletal 2. Mampu menjelaskan definisi persendian, jenis dan lokasinya 3. Mampu menjelaskan struktur otot besar 4. Mampu menjelaskan range of motion (ROM) and muscle length	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Praktikum anatomi persendian dan otot (model/atlas) 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi, video animasi anatomi 3D 3 x 50 menit	Materi: [1] Sistem musculoskeletal [2] Definisi persendian, jenis dan lokasinya [3] Menjelaskan struktur otot besar [4] Range of Motion and Muscle Length Pustaka: Kendall, F. P., McCreary, E. K. Provance, P. G., Rodgers, M. M., Romani, W. A. 2005. <i>Muscles: testing and function with posture and pain Vol 5, pp 1-100.</i> Baltimore, MD: Lippincott Williams & Wilkins.	5%
---	---	---	---	--	---	---	----

4	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas bawah: sendi pergelangan kaki dan jari kaki	Mampu melakukan tes otot pada sendi pergelangan kaki dan jari kaki sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pergelangan kaki dan jari kaki (ankle dorsiflexion, plantarflexion, inversion, eversion) Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i> Materi: Tes otot pada sendi pergelangan kaki dan jari kaki : ankle dorsiflexion, plantarflexion, inversion, eversion Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
5	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas bawah: sendi lutut	Mampu melakukan tes otot pada sendi lutut sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada sendi lutut: knee flexion dan extension Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%

6	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas bawah: sendi pinggul	Mampu melakukan tes otot pada sendi pinggul sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pergelangan kaki dan jari kaki (ankle dorsiflexion, plantarflexion, inversion, eversion) Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
7	Mahasiswa Memahami integrasi tes otot ekstremitas bawah	Mampu menyusun laporan hasil tes otot pinggul sampai jari kaki	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Integrasi hasil tes ekstremitas bawah Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
8	Ujian Tengah Semester (UTS)	Penguasaan mahasiswa mengintegrasikan materi teori dan praktik dari pertemuan 1 - 7	Kriteria: Nilai ujian Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	Ujian tes tulis dan praktik 3 x 50 menit	Ujian online 3 x 50 menit	Materi: Materi teori dan praktik pada pertemuan 1-7 Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	10%

9	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas atas: sendi bahu	Mampu melakukan tes otot pada sendi bahu sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada sendi bahu: shoulder flexion, extension, abduction, rotation Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
10	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas atas: sendi siku	Mampu melakukan tes otot pada sendi siku sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada sendi siku: elbow flexion, extension, pronation, supination Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
11	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot ekstremitas atas: sendi pergelangan tangan dan jari	Mampu melakukan tes otot pada sendi pergelangan tangan dan jari sesuai prosedur	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada sendi pergelangan tangan dan jari: wrist flexion, extension, finger ab/adduction Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%

12	Mahasiswa memahami integrasi tes otot ekstremitas bawah	Mampu menyusun laporan hasil tes otot pada sendi bahu sampai jari tangan	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Integrasi hasil tes ekstremitas atas Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
13	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot tulang belakang: pinggang, punggung dan leher	Mampu melakukan tes otot pada pinggang, punggung dan leher	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada pinggang, punggung dan leher Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%
14	Mahasiswa menguasai teknik pemeriksaan otot tulang belakang: pinggang, punggung dan leher	Mampu melakukan tes otot pada pinggang, punggung dan leher	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Tes otot pada perut dan dada Pustaka: <i>Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.</i>	5%

15	Mahasiswa mengintegrasikan hasil muscle testing untuk analisis fungsional	Mampu melakukan tes otot pada pinggang, punggung dan leher	Kriteria: Perhatian mahasiswa dalam perkuliahan, dilakukan melalui pengamatan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi, praktik, dan tanya jawab 3 x 50 menit	Google meet, forum diskusi 3 x 50 menit	Materi: Interpretasi hasil Manual Muscle Testing dalam fungsional sehari-hari Pustaka: Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.	5%
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	Mampu menunjukkan keterampilan praktik muscle testing dan teori	Kriteria: Nilai ujian Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Tes	Ujian tulis dan prektik 3 x 50 menit	Ujian online 3 x 50 menit	Materi: Materi teori dan praktik pada pertemuan 1-15 Pustaka: Hislop, H., Avers, D., & Brown, M. 2013. Daniels and Worthinghams muscle Testing- E-Book: Techniques of manual examination and performance testing. Elsevier Health Sciences.	20%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	10%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	52.51%
3.	Penilaian Praktikum	10.01%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	15.84%
5.	Tes	11.67%
		100%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.

9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 5 November 2025

Koordinator Program Studi S1
Masase

UPM Program Studi S1 Masase



JOESOEF ROEPAJADI
NIDN 0017056703



NIDN 0031129107



File PDF ini digenerate pada tanggal 7 Desember 2025 Jam 08:00 menggunakan aplikasi RPS-OBE SIDA Unesa