



**Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi**

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan																																																																																																																																								
Olahraga Adaptif	8520102256	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2 P=0 ECTS=3.18	4	10 Mei 2023																																																																																																																																								
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK	Koordinator Program Studi																																																																																																																																									
	Dwi Lorry Juniarisca, S.Pd., M.Ed.		Prof. Dr. Drs. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd.	MOCHAMAD RIDWAN																																																																																																																																									
Model Pembelajaran	Case Study																																																																																																																																												
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																																																																																												
CPL-2	Menunjukkan karakter tangguh, kolaboratif, adaptif, inovatif, inklusif, belajar sepanjang hayat, dan berjiwa kewirausahaan																																																																																																																																												
CPL-6	KU1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya																																																																																																																																												
CPL-10	Menguasai konsep teoritis bidang pengetahuan dan konsep teoritis pendidikan jasmani secara mendalam, serta mampu memformulasikan penyelesaian masalah secara procedural																																																																																																																																												
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																																																																																													
CPMK - 1	Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang ABK dan Mampu membelajarkan pendidikan Jasmani untuk ABK.																																																																																																																																												
CPMK - 2	Mahasiswa mampu menunjukkan sikap tangguh dan adaptif dalam merespons tantangan pembelajaran pendidikan jasmani melalui kolaborasi dan komunikasi efektif dalam tim.																																																																																																																																												
CPMK - 3	Mahasiswa mampu merancang program aktivitas fisik yang inovatif dan inklusif dengan mempertimbangkan keberagaman peserta didik dan peluang kewirausahaan di bidang olahraga.																																																																																																																																												
CPMK - 4	Mahasiswa mampu menyusun solusi inovatif berbasis teknologi dalam pembelajaran aktivitas fisik yang memprioritaskan nilai-nilai kemanusiaan dan etika profesi.																																																																																																																																												
CPMK - 5	Mahasiswa mampu menjelaskan secara komprehensif konsep dasar, prinsip, dan tujuan aktivitas fisik dalam pendidikan jasmani.																																																																																																																																												
CPMK - 6	Mahasiswa mampu merancang solusi prosedural berbasis teori pendidikan jasmani dalam menghadapi permasalahan pembelajaran jasmani di satuan pendidikan.																																																																																																																																												
Matrik CPL - CPMK																																																																																																																																													
	<table border="1"><thead><tr><th>CPMK</th><th>CPL-2</th><th>CPL-6</th><th>CPL-10</th></tr></thead><tbody><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td>✓</td></tr></tbody></table>					CPMK	CPL-2	CPL-6	CPL-10	CPMK-1	✓			CPMK-2	✓			CPMK-3		✓		CPMK-4		✓		CPMK-5			✓	CPMK-6			✓																																																																																																												
CPMK	CPL-2	CPL-6	CPL-10																																																																																																																																										
CPMK-1	✓																																																																																																																																												
CPMK-2	✓																																																																																																																																												
CPMK-3		✓																																																																																																																																											
CPMK-4		✓																																																																																																																																											
CPMK-5			✓																																																																																																																																										
CPMK-6			✓																																																																																																																																										
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																																																													
	<table border="1"><thead><tr><th rowspan="2">CPMK</th><th colspan="16">Minggu Ke</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th></tr></thead><tbody><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td></tr></tbody></table>						CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓	✓															CPMK-2																	CPMK-3			✓														CPMK-4				✓	✓		✓										CPMK-5						✓		✓		✓		✓					CPMK-6								✓		✓			✓	✓	✓	✓
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																													
CPMK-1	✓	✓																																																																																																																																											
CPMK-2																																																																																																																																													
CPMK-3			✓																																																																																																																																										
CPMK-4				✓	✓		✓																																																																																																																																						
CPMK-5						✓		✓		✓		✓																																																																																																																																	
CPMK-6								✓		✓			✓	✓	✓	✓																																																																																																																													
Deskripsi Singkat MK	Matakuliah ini membahas tentang olahraga untuk Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) dan pendidikan jasmani untuk ABK.																																																																																																																																												

Pustaka	Utama :						
	1. David Werner, 2002, Anak Anak Desa Penyandang cacat. yayasan bakti luhur 2. Dr. C. Asri Budiningsih, 2005, Belajar dan Pembelajaran , Rineka Cipta. Jakarta 3. Dr. Mohammad Efendi,M.Pd., M.kes., 2008 , Pengantar Psikopedagogik Anak Berkelainan. Bumi Aksara Jakarta 4. Bandi Dhelphie, Pembelajaran Anak Tunagrahita 5. T. Sutijahati Somantri, Psikologi Anak Luar Biasa 6. Sri Widati &Murtadlo, Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif 7. Watra SOIna. Jakarta 8. Pocock, T., & Miyahara, M, 2018. Inclusion of students with disability in physical education. International Journal of Inclusive Education, 22(7), 751–766. https://doi.org/10.1080/13603116.2017.1412508						
Pendukung :							
	1. Pocock, T., & Miyahara, M, 2018. Inclusion of students with disability in physical education. International Journal of Inclusive Education, 22(7), 751–766. https://doi.org/10.1080/13603116.2017.1412508 2. Priambodo, A., Ferianto, B., Andrijanto, D., Lorry Juniarisca, D., Kaharina, A., Jasmani, P., & Rekreasi, dan. (2021). Identifikasi Kualitas Pembelajaran PJOK Pada Sekolah Dasar Negeri Inklusi Berdasarkan Perspektif Wali Murid. Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 4(01), 309–314. https://jurnal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/27725						
Dosen Pengampu	Prof. Dr. Drs. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd. Dr. Drs. Bampong Ferianto Tjahyo Kuntjoro, M.Pd. Prof. Dr. Dwi Cahyo Kartiko, S.Pd., M.Kes. Dr. Nanang Indriarsa, S.Pd., M.Psi.T. Dony Andrijanto, S.Pd., M.Kes.						
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Memiliki pengetahuan atau pemahaman tentang ABK	- Mampu menjelaskan tentang ABK - Dapat mengidentifikasi jenis ABK	Kriteria: Lisan, Tulis dan Uraian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	- Mendengarkan penjelasan tentang ABK - Dalam kelompok diskussi tentang ABK 2 X 50		Materi: Mendapatkan Pemahaman Tentang Identifikasi ABK Pustaka: Sri Widati &Murtadlo, Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif	5%
2	Memiliki pengetahuan tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif	- Mampu menjelaskan pengertian Penjas Adaptif - Mampu menjelaskan pengertian olahraga Adaptif	Kriteria: mampu mengetahui pengetahuan tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	- Mendengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang penjelasan tentang Penjas dan olahraga adaptif 2 X 50		Materi: Pemahaman Secara mendalam Tentang Pendidikan Jasmani untuk siswa Berkebutuhan Khusus. Pustaka: David Werner, 2002, Anak Anak Desa Penyandang cacat. yayasan bakti luhur Materi: Pemahaman Secara mendalam Tentang Pendidikan Jasmani untuk siswa Berkebutuhan Khusus. Pustaka: Priambodo, A., Ferianto, B., Andrijanto, D., Lorry Juniarisca, D., Kaharina, A., Jasmani, P., & Rekreasi, dan. (2021). Identifikasi Kualitas Pembelajaran PJOK Pada Sekolah Dasar Negeri Inklusi Berdasarkan Perspektif Wali Murid. Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 4(01), 309–314. https://jurnal.unj.ac.id/...	5%

3	Memiliki pengetahuan tentang pendidikan Inklusi	- Mampu menjelaskan tentang penjas untuk di sekolah Inklusi	Kriteria: mampu mengetahui pengetahuan tentang pendidikan Inklusi Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	- Mendengarkan dan diskusi dalam kelompok 2 X 50		Materi: penjas untuk di sekolah Inklusi Pustaka: David Werner, 2002, Anak Anak Desa Penyandang cacat, yayasan bakti luhur Materi: penjas untuk di sekolah Inklusi Pustaka: Priambodo, A., Ferianto, B., Andrijanto, D., Lorry Juniarisca, D., Kaharina, A., Jasmani, P., & Rekreasi, dan. (2021). Identifikasi Kualitas Pembelajaran PJOK Pada Sekolah Dasar Negeri Inklusi Berdasarkan Perspektif Wali Murid. Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 4(01), 309–314. https://journal.unj.ac.id/...	5%
4	Memiliki pengetahuan tentang Tunagrahita dan berkesulitan belajar khusus (Learning Disability)	-Mampu menjelaskan tentang Tunagrahita (faktor,klasifikasi dan kebutuhan) - Mampu menjelaskan tentang berkesulitan belajar khusus	Kriteria: mampu mengetahui pengetahuan tentang Tunagrahita dan berkesulitan belajar khusus (Learning Disability) Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Teori tentang Tunagrahita dan berkesulitan belajar 2 X 50		Materi: Macam macam faktor kesulitan belajar dan meng identifikasi tentang tuna grahita. Pustaka: Bandi Dhelpie, Pembelajaran Anak Tunagrahita	5%
5	Memiliki pengetahuan tentang Tunanetra dan Tunarungu wicara	- Mampu menjelaskan tentang Tunanetra - Mampu menjelaskan tentang Tunarungu Wicara	Kriteria: mampu mengetahui pengetahuan tentang Tunanetra dan Tunarungu wicara Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang Tunanetra dan Tuna rungu Wicara 2 X 50		Materi: Pengetahuan tentang Tunanetra dan Tunarungu wicara Pustaka: Pocock, T., & Miyahara, M, 2018. Inclusion of students with disability in physical education. International Journal of Inclusive Education, 22(7), 751–766. https://doi.org/...	5%
6	Memiliki pengetahuan tentang Tunadaksa dan Celebral Palsy (CP)	- Mampu menjelaskan tentang Tunadaksa - Mampu menjelaskan tentang Celebral Palsy (CP)	Kriteria: mampu mengetahui pengetahuan tentang Tunadaksa dan Celebral Palsy (CP) Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang Tunadaksa dan CP. 2 X 50		Materi: Memahami Tentang Tuna Rungu dan Tuna Rungu Wicara Pustaka: Sri Widati &Murtadlo, Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif	5%
7	Memiliki pengetahuan tentang Tuna laras	- Mampu menjelaskan tentang Tuna laras.	Kriteria: memahami tentang tuna laras Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang Tuna laras 2 X 50		Materi: pengetahuan tentang Tuna laras Pustaka: Watra SOlna. Jakarta	5%
8	UTS	UTS	Kriteria: uts pertemuan 1-7 Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Portofolio	UTS 2 X 50		Materi: uts: pertemuan 1-7 Pustaka: Dr. Mohammad Efendi,M.Pd., M.kes., 2008. , Pengantar Psikopedagogik Anak Berkelaianan. Bumi Aksara Jakarta	15%
9	Memiliki pengetahuan tentang modifikasi olahraga untuk ABK	Mampu memodifikasi olahraga untuk ABK	Kriteria: mampu Medengarkan dan diskusi memodifikasi olahraga untuk ABK Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang modifikasi olahraga ABK 2 X 50		Materi: Antusias dalam Proses materi modifikasi Olahraga untuk ABK Pustaka: Dr. C. Asri Budiningsih, 2005, Belajar dan Pembelajaran , Rineka Cipta. Jakarta	5%

10	Memiliki pengetahuan tentang olahraga Atletik untuk ABK	Mempu menjelaskan manfaat Atletik, dan mampu mengajar dan melatih ABK.	Kriteria: Mempu menjelaskan pengetahuan manfaat Atletik, dan mampu mengajar dan melatih ABK. Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang keterampilan dan manfaat olahraga Atletik untuk ABK 2 X 50		Materi: olahraga Atletik untuk ABK Pustaka: T. Sutjihati Somantri, Psikologi Anak Luar Biasa	5%
11	Memiliki pengetahuan tentang olahraga permainan untuk ABK	Mempu menjelaskan manfaat olahraga permainan dan mampu mengajar,melatih ABK	Kriteria: Mempu menjelaskan tentang keterampilan dan manfaat olahraga permainan untuk ABK Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Medengarkan dan diskusi dalam kelompok tentang keterampilan dan manfaat olahraga permainan untuk ABK 2 X 50		Materi: Permainan untuk Anak ABK Pustaka: Dr. C. Asri Budiningsih, 2005, Belajar dan Pembelajaran , Rineka Cipta. Jakarta	5%
12	Mampu membuat bentuk permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK.	Membuat dan memperagakan modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK.	Kriteria: Inovasi dan Kreativitas Permainan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Memperagakan hasil modifikasi permainan dalam kelompok 2 X 50		Materi: bentuk permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK. Pustaka: Dr. Mohammad Efendi,M.Pd., M.kes., 2008. , Pengantar Psikopedagogik Anak Berkelainan. Bumi Aksara Jakarta	5%
13	Mampu membuat bentuk permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK.	Membuat dan memperagakan modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK.	Kriteria: Inovasi dan Kreativitas Permainan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Memperagakan hasil modifikasi permainan dalam kelompok. 2 X 50		Materi: modifikasi permainan untuk ABK Pustaka: Materi: modifikasi permainan untuk ABK Pustaka: Watra SOlna. Jakarta	5%
14	Mampu membuat bentuk permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK.	Membuat dan memperagakan modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK.	Kriteria: Inovasi dan Kreativitas Permainan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Memperagakan hasil modifikasi permainan dalam kelompok. 2 X 50		Materi: modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK. Pustaka: Pocock, T., & Miyahara, M, 2018. Inclusion of students with disability in physical education. International Journal of Inclusive Education, 22(7), 751–766. https://doi.org/...	5%
15	Mampu membuat bentuk permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK.	Membuat dan memperagakan modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK.	Kriteria: mampu membuat dan memperagakan modifikasi atletik dan olahraga permainan untuk ABK. Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Memperagakan hasil modifikasi permainan dalam kelompok. 2 X 50		Materi: permainan olahraga atletik maupun permainan untuk ABK. Pustaka: Sri Widati &Murtadlo, Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif	10%
16	Mampu mengerjakan UAS materi pembelajaran adaptif	Mampu mengerjakan UAS materi pembelajaran adaptif	Kriteria: uas materi olahraga adaptif pertemuan 1-15 Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	offline 2x50		Materi: UAS: pengetahuan Pustaka: Pocock, T., & Miyahara, M, 2018. Inclusion of students with disability in physical education. International Journal of Inclusive Education, 22(7), 751–766. https://doi.org/...	10%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Percentase
1.	Aktifitas Partisipatif	83.33%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	3.33%
3.	Penilaian Portofolio	7.5%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	5.83%
		99.99%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata Kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposisional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 29 Februari 2024

Koordinator Program Studi S1
Pendidikan Jasmani, Kesehatan &
Rekreasi

MOCHAMAD RIDWAN
NIDN 0017028703

UPM Program Studi S1
Pendidikan Jasmani, Kesehatan &
Rekreasi

NIDN 0007028105

File PDF ini digenerate pada tanggal 9 Desember 2025 Jam 09.39 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Uhesa

