

	Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga						Kode Dokumen																																																																																																								
	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER																																																																																																														
MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan																																																																																																								
kepelatihan cabang olahraga hoki	8520203331	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2	P=2	ECTS=6.36	3	30 April 2023																																																																																																								
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK			Koordinator Program Studi																																																																																																									
	Mohammad Faruk, S. Pd., M. Kes		Mohammad Faruk, S. Pd., M. Kes			MUHAMMAD																																																																																																									
Model Pembelajaran	Case Study																																																																																																														
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																																																														
	CPL-5	Mampu merancang program latihan yang efektif dan inovatif berdasarkan prinsip-prinsip keilmuan dan penelitian terbaru di berbagai cabang olahraga.																																																																																																													
	CPL-6	Mampu merancang, melaksanakan dan mengevaluasi proses pembelajaran olahraga yang inovatif dan efektif.																																																																																																													
	CPL-9	Bertanggung jawab secara profesional terhadap kinerja individu dan kelompok																																																																																																													
	CPL-13	Mampu melatih teknik, fisik, taktik, dan mental dalam bidang olahraga																																																																																																													
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																																																														
	CPMK - 1	Mampu membuat Program latihan olahraga sesuai dengan cabang olahraga yang ditekuni																																																																																																													
	CPMK - 2	Ahli bidang kepelatihan olahraga Hockey																																																																																																													
	CPMK - 3	Konsultan peningkatan olahraga prestasi																																																																																																													
	CPMK - 4	Analisis kemampuan dan penampilan atlet dalam berlatih dan bertanding																																																																																																													
	Matrik CPL - CPMK																																																																																																														
		<table border="1"> <tr> <th>CPMK</th> <th>CPL-5</th> <th>CPL-6</th> <th>CPL-9</th> <th>CPL-13</th> </tr> <tr> <td>CPMK-1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						CPMK	CPL-5	CPL-6	CPL-9	CPL-13	CPMK-1					CPMK-2					CPMK-3					CPMK-4																																																																																			
	CPMK	CPL-5	CPL-6	CPL-9	CPL-13																																																																																																										
	CPMK-1																																																																																																														
	CPMK-2																																																																																																														
	CPMK-3																																																																																																														
	CPMK-4																																																																																																														
	Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																														
	<table border="1"> <tr> <th rowspan="2">CPMK</th> <th colspan="16">Minggu Ke</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> <th>13</th> <th>14</th> <th>15</th> <th>16</th> </tr> <tr> <td>CPMK-1</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-2</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-3</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>CPMK-4</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>						CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1																		CPMK-2																		CPMK-3																		CPMK-4																	
CPMK	Minggu Ke																																																																																																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																															
CPMK-1																																																																																																															
CPMK-2																																																																																																															
CPMK-3																																																																																																															
CPMK-4																																																																																																															
Deskripsi Singkat MK	Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan, teknik dan strategi pelatihan skill permainan dalam hockey yang terdiri dari melatih kemampuan menggiring bola (close dribble, open dribble, indian dribble) passing (push, tapping, hit, reverse) dan kemampuan menerapkan skill hockey dalam permainan kecil serta penerapan peraturan permainan hockey (Indoor dan Outdoor)																																																																																																														
Pustaka	Utama :																																																																																																														
	1. Anders, Elizabeth. 2008. Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics 2. Faruk, Mohammad. 2014. Belajar Bermain Hockey. Surabaya, Unesa University Press																																																																																																														
	Pendukung :																																																																																																														

1. John Cadman, (1999). Hockey the skill of the Game. 2. FIH, 2017. Rules of Indoor Hockey. Switzerland. www.fih.ch 3. FIH, 2017. Rules of Hockey. Switzerland. www.fih.ch 4. Taverner, Claire Mitchel. 2005. Field Hockey Techniques & Tactics. US. Human Kinetic 5. Martens, Rainer. 2002.Successful coaching.USA. Human Kinetics							
Dosen Pengampu		Raymond Ivano Avandi, S.Pd., M.Kes. Dr. Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Memahami pengembangan filosofi kepelatihan olahraga	1.Nilai sportivitas dalam pertandingan 2.Penerapan filsafat kepelatihan dalam sesi latihan	Kriteria: Tes Lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	tatap muka (study Casus, Q&A dan diskusi) 2 x 50		Materi: Pengembangan filosofi kepelatihan olahraga Pustaka: Martens, Rainer. 2002.Successful coaching.USA. Human Kinetics	0%
2	Mendalami kemampuan tehnik dasar dalam bermain hockey	Mampu merancang latihan drill tehnik dasar	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Tatap muka (Praktik, Q&A dan diskusi) 2 x 50		Materi: Tenik dasar bermain hockey Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. Belajar Bermain Hockey. Surabaya, Unesa University Press Materi: Develop better footwork and balance for improved stick handling. Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics	0%
3	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar passing dan dribbling	1.Mampu merancang latihan tehnik dasar passing dan dribble 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar passing dan dribble	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Tatap muka (Praktik, Q&A dan diskusi) 2 x 50		Materi: passing dan dribbling Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. Belajar Bermain Hockey. Surabaya, Unesa University Press Materi: Improve ball control and dribbling. Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics	0%

4	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar controlling dan shooting	1.Mampu merancang latihan tehik dasar controlling dan shooting 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar controlling dan shooting	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Praktik / Unjuk Kerja	Tatap muka (Praktik, Q&A dan diskusi) 2x50		Materi: shooting Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey.</i> Surabaya, Unesa University Press Materi: Score more goals by developing better shooting techniques. Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition.</i> US. Human Kinetics	0%
5	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar tackling dan kicking	1.Mampu merancang latihan tehik dasar tackling dan kicking 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar tackling dan kicking	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Tes	tatap muka (Praktik, Q&A dan Diskusi) 2 x 50		Materi: teknik tackling Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey.</i> Surabaya, Unesa University Press Materi: kicking Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition.</i> US. Human Kinetics	0%
6	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar scoop dan flick	1.Mampu merancang latihan tehik dasar scoop dan flick 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar scoop dan flick	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	demonstrasi, Q&A dan diskusi 2 x 50		Materi: flick dan scoop Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey.</i> Surabaya, Unesa University Press Materi: flick dan scoop Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition.</i> US. Human Kinetics	0%

7	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar taping dan hit	1. Mampu merancang latihan tehnik dasar taping dan hit 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar taping dan hit	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja	demonstrasi, Q&A dan diskusi 2 x 50		Materi: taping dan hit Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey</i> . Surabaya, Unesa University Press Materi: taping dan hit Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	0%
8	Mendalami kemampuan melatih tehnik dasar reverse push dan reverse hit	1. Mampu merancang latihan tehnik dasar reverse push dan reverse hit 2. Mempraktikkan pelatihan tehnik dasar reverse push dan reverse hit	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	demonstrasi, tanya jawab dan diskusi 2 x 50		Materi: reverse push dan hit Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey</i> . Surabaya, Unesa University Press Materi: reverse push dan hit Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	15%

9	UTS	keterampilan melatih teknik dasar	Kriteria: menjawab pertanyaan dengan baik dan benar serta mempraktikkan tugas melatih teknik dasar pertemuan 1-8 Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Tes Tulis dan praktik		Materi: materi 1-8 Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i> Materi: materi 1-8 Pustaka: Faruk, Mohammad. 2014. <i>Berlajar Bermain Hockey. Surabaya, Unesa University Press</i> Materi: sesuai dengan materi 1-8 Pustaka: John Cadman, (1999). <i>Hockey the skill of the Game.</i>	5%
10	Mendalami kemampuan melatih dinamic passing	Mampu merancang latihan teknik dinamic passing	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Praktik / Unjuk Kerja	demonstrasi, tanya jawab dan diskusi 2 x 50		Materi: dinamic passing Pustaka: John Cadman, (1999). <i>Hockey the skill of the Game.</i> Materi: dinamic passing Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	5%
11	Mendalami kemampuan melatih dinamic passing	Mampu merancang latihan teknik dinamic passing	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	demonstrasi, tanya jawab dan diskusi 2 x 50		Materi: dinamic passing Pustaka: John Cadman, (1999). <i>Hockey the skill of the Game.</i> Materi: dinamic passing Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	5%

12	Mendalami kemampuan melatih dynamic hit	1. Mampu merancang latihan teknik dynamic hit 2. Mempraktikkan pelatihan teknik dynamic hit	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Praktik / Unjuk Kerja	demonstrasi, tanya jawab, dan diskusi 2 x 50		Materi: dynamic hit Pustaka: John Cadman, (1999). <i>Hockey the skill of the Game.</i> Materi: dynamic hit Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	20%
13	Mendalami kemampuan melatih dynamic hit	1. Mampu merancang latihan teknik dynamic hit 2. Mempraktikkan pelatihan teknik dynamic hit	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum	demonstrasi, tanya jawab, dan diskusi 2 x 50		Materi: dynamic hit Pustaka: John Cadman, (1999). <i>Hockey the skill of the Game.</i> Materi: dynamic hit Pustaka: Anders, Elizabeth. 2008. <i>Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i>	20%
14	mampu merancang, melaksanakan dan mengevaluasi latihan strategi dan pertahanan	1. Mampu merancang latihan strategi penyerangan dan pertahanan 2. Mempraktikkan pelatihan strategi penyerangan dan pertahanan	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	demonstrasi, tanya jawab dan diskusi 2 x 50		Materi: defense and offense Pustaka: Taverner, Claire Mitchel. 2005. <i>Field Hockey Techniques & Tactics. US. Human Kinetic</i>	5%
15	Menguasai dan mempraktikkan peraturan permainan dalam pertandingan hockey	1. Menguasai peraturan permainan hockey 2. Mengajarkan peraturan hockey sesuai dengan peraturan dari federasi 3. Menerapkan peraturan dalam pertandingan hockey	Kriteria: Praktek, Pertanyaan terbuka dan lisan Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	demonstrasi, tanya jawab dan diskusi 2 x 50		Materi: peraturan permainan Pustaka: FIH, 2017. <i>Rules of Indoor Hockey. Switzerland. www.fih.ch</i> Materi: peraturan permainan Pustaka: FIH, 2017. <i>Rules of Hockey. Switzerland. www.fih.ch</i>	5%

16	UAS	menjawab pertanyaan dengan baik dan benar serta mempraktikkan tugas melatih teknik dasar pertemuan 10-15	Kriteria: Nilai maksimal apabila dapat menyelesaikan proyek dengan baik Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	Ujian Tulis dan Praktik 4 x 50		Materi: materi 10-15 Pustaka: <i>Anders, Elizabeth. 2008. Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition. US. Human Kinetics</i> Materi: materi 14-15 Pustaka: <i>FIH, 2017. Rules of Indoor Hockey. Switzerland. www.fih.ch</i> Materi: materi 14-15 Pustaka: <i>FIH, 2017. Rules of Hockey. Switzerland. www.fih.ch</i> Materi: materi 10-13 Pustaka: <i>Taverner, Claire Mitchel. 2005. Field Hockey Techniques & Tactics. US. Human Kinetic</i>	20%
----	-----	--	---	-----------------------------------	--	---	-----

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipatif	30%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	15%
3.	Penilaian Praktikum	25%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	30%
		100%

Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
- Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
- Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
- TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 3 Januari 2024

Koordinator Program Studi S1
Pendidikan Keperawatan
Olahraga



MUHAMMAD
NIDN 0010097903

UPM Program Studi S1
Pendidikan Keperawatan
Olahraga



NIDN 0015018105

File PDF ini digenerate pada tanggal 8 Desember 2025 Jam 20:54 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

