



**Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

		<p style="text-align: center;">Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga</p>																																																																																																					
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER																																																																																																							
MATA KULIAH (MK)		KODE	Rumpun MK		BOBOT (sks)		SEMESTER																																																																																																
kepelatihan cabang olahraga pencak silat		8520203321	Mata Kuliah Wajib Program Studi		T=2	P=2	ECTS=6.36																																																																																																
OTORISASI		Pengembang RPS		Koordinator RMK		Koordinator Program Studi																																																																																																	
		Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd		Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd		MUHAMMAD																																																																																																	
Model Pembelajaran	Case Study																																																																																																						
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																																																						
CPL-5	Mampu merancang program latihan yang efektif dan inovatif berdasarkan prinsip-prinsip keilmuan dan penelitian terbaru di berbagai cabang olahraga.																																																																																																						
CPL-6	Mampu merancang, melaksanakan dan mengevaluasi proses pembelajaran olahraga yang inovatif dan efektif.																																																																																																						
CPL-9	Bertanggung jawab secara profesional terhadap kinerja individu dan kelompok																																																																																																						
CPL-13	Mampu melatih teknik, fisik, taktik, dan mental dalam bidang olahraga																																																																																																						
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																																																							
CPMK - 1	Mampu bertanggung jawab secara profesional terhadap kinerja individu dan kelompok																																																																																																						
CPMK - 2	Mampu menerapkan konsep, teoritis dan praktis Kepelatihan dasar pencak silat																																																																																																						
CPMK - 3	Mampu mempertanggung jawabkan hasil kerja kelompok materi kepelatihan dasar pencak silat serta mampu melakukan supervisi dan evaluasi terhadap kinerja anggotanya																																																																																																						
CPMK - 4	Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat																																																																																																						
Matrik CPL - CPMK																																																																																																							
	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 15%;">CPMK</td><td style="width: 15%;">CPL-5</td><td style="width: 15%;">CPL-6</td><td style="width: 15%;">CPL-9</td><td style="width: 15%;">CPL-13</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr></table>						CPMK	CPL-5	CPL-6	CPL-9	CPL-13	CPMK-1	✓	✓			CPMK-2	✓	✓			CPMK-3	✓				CPMK-4		✓																																																																										
CPMK	CPL-5	CPL-6	CPL-9	CPL-13																																																																																																			
CPMK-1	✓	✓																																																																																																					
CPMK-2	✓	✓																																																																																																					
CPMK-3	✓																																																																																																						
CPMK-4		✓																																																																																																					
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																							
	<table border="1" style="width: 100%;"><thead><tr><th rowspan="2" style="width: 15%;">CPMK</th><th colspan="15" style="text-align: center;">Minggu Ke</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th></tr></thead><tbody><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td></tr></tbody></table>							CPMK	Minggu Ke															1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓	✓														CPMK-2			✓	✓	✓	✓	✓	✓								CPMK-3									✓	✓	✓					CPMK-4												✓	✓	✓	✓
CPMK	Minggu Ke																																																																																																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																							
CPMK-1	✓	✓																																																																																																					
CPMK-2			✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																																															
CPMK-3									✓	✓	✓																																																																																												
CPMK-4												✓	✓	✓	✓																																																																																								
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam Pencak Silat terdiri dari kemampuan kategori tanding, tunggal ganda dan regu.																																																																																																						
Pustaka	Utama :																																																																																																						

<p>1. Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. Pencak Silat (edisi kedua) . Jakarta: Rajagravindo Persada.</p> <p>2. Nugroho, Agung. 1995. Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta</p> <p>3. PB. IPSI. 2013. Peraturan Pertandingan Pencak Silat. Jakarta: PB. IPSI</p> <p>4. Slamet, Kotot. 2003. Teknik Dasar Pencak Silat Tanding . PT. Dian Rakyat.</p> <p>5. Harsono. 2003. Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis , Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.</p> <p>6. Wahyudi,Achmad Rizanul. Fajar, Muhammad Kharis. 2019. Keterampilan Dasar Pencak Silat. Sidoarjo: Zifatama Jawara.</p>							
Pendukung :							
Dosen Pengampu		Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd. Moh. Amrullah Albaitomi, S.Pd., M.Pd.					
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Kemampuan memahami aturan perkuliahan, dan pengenalan peralatan olahraga pencak silat	Tata tertib perkuliahan Penjelasan fungsi Pengenalan terhadap pencak silat Pembagian tugas terstruktur	<p>Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, Diskusi, praktek dan Tanya Jawab 3 X 50		<p>Materi: Kemampuanmemahami aturanperkuliahhan, dan pengenalan peralatan olahraga pencak silat</p> <p>Pustaka: PB. IPSI. 2013. Peraturan Pertandingan Pencak Silat. Jakarta: PB. IPSI</p>	4%
2	Memahami sejarah dan perkembangan pencak silat dunia dan Indonesia	a. Menjelaskan tentang asal usul olahraga Pencak silat Indonesia. b. Menguraikan Sejarah Pencak silat dari zaman Penjajahan, zaman Kemerdekaan dan Perkembangan Olahraga Pencak silat.. c. Menjelaskan pertumbuhan berbagai Perguruan dan Aliran dalam Pencak silat sesuai dengan asas Pancasila dan UUD 1945.	<p>Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 3 X 50		<p>Materi: Memahami sejarah dan perkembangan pencak silat dunia dan Indonesia</p> <p>Pustaka: Harsono. 2003. Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis , Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.</p>	4%
3	Memahami sejarah dan perkembangan pencak silat dunia dan Indonesia	a. Menjelaskan tentang asal usul olahraga Pencak silat Indonesia. b. Menguraikan Sejarah Pencak silat dari zaman Penjajahan, zaman Kemerdekaan dan Perkembangan Olahraga Pencak silat.. c. Menjelaskan pertumbuhan berbagai Perguruan dan Aliran dalam Pencak silat sesuai dengan asas Pancasila dan UUD 1945.	<p>Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif</p>	Ceramah, diskusi, dan tanya jawab 3 X 50		<p>Materi: Memahami sejarah dan perkembangan pencak silat dunia dan Indonesia</p> <p>Pustaka: Harsono. 2003. Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis , Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.</p>	4%
4	Memahami dan menguasai teknik dasar	Menjelaskan beberapa macam teknik dasar	<p>Kriteria: Tes dan Praktek</p> <p>Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja</p>	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		<p>Materi: Teknik dasar Pencak Silat</p> <p>Pustaka: Wahyudi,Achmad Rizanul. Fajar, Muhammad Kharis. 2019. Keterampilan Dasar Pencak Silat. Sidoarjo: Zifatama Jawara.</p>	5%

5	Memahami dan menguasai teknik dasar	Menjelaskan beberapa macam teknik dasar	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Teknik dasar Pencak Silat Pustaka: Wahyudi, Achmad Rizanul. Fajar, Muhammad Kharis. 2019. <i>Keterampilan Dasar Pencak Silat</i> . Sidoarjo: Zifatama Jawara.	5%
6	Kemampuan memahami peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding	Menjelaskan peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Kemampuan memahami peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding Pustaka: PB. IPSI. 2013. <i>Peraturan Pertandingan Pencak Silat</i> . Jakarta: PB. IPSI Materi: Kemampuan mengidentifikasi penilaian prestasi teknik tanding Pustaka: Nugroho, Agung. 1995. <i>Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat</i> . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta	5%
7	Kemampuan memahami peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding	Menjelaskan peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Kemampuan memahami peraturan pertandingan pencak silat kategori tanding Pustaka: PB. IPSI. 2013. <i>Peraturan Pertandingan Pencak Silat</i> . Jakarta: PB. IPSI Materi: Kemampuan mengidentifikasi penilaian prestasi teknik tanding Pustaka: Nugroho, Agung. 1995. <i>Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat</i> . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta	5%
8	Mempraktekan program melatih teknik dasar pencak silat dan teknik dasar tanding pada cabang pencak silat	Menjelaskan teknik dasar pencak silat dan teknik dasar tanding cabang pencak silat	Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	10%
9	Memahami dan menguasai teknik jurus tunggal IPSI	Menjelaskan jurus tunggal IPSI	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Teknik gerak jurus tunggal Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	4%
10	Memahami dan menguasai teknik jurus tunggal IPSI	Menjelaskan jurus tunggal IPSI	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Teknik gerak jurus tunggal Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	7%

11	Memahami dan menguasai teknik jurus regu IPSI	Menjelaskan jurus regu IPSI	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Tehnik gerak jurus regu IPSI Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	7%
12	Memahami dan menguasai teknik jurus regu IPSI	Menjelaskan jurus regu IPSI	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Tehnik gerak jurus regu IPSI Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	7%
13	Memahami dan menguasai teknik beladiri praktis pada olahraga pencak silat	Mampu Memahami dan menguasai teknik beladiri praktis pada olahraga pencak silat	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan searching di internet 3 X 50		Materi: Tehnik beladiri praktis Pustaka: Nugroho, Agung. 1995. <i>Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat</i> . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta	7%
14	Memahami dan menguasai teknik beladiri praktis pada olahraga pencak silat	Mampu Memahami dan menguasai teknik beladiri praktis pada olahraga pencak silat	Kriteria: Tes dan Praktek Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan searching di internet 3 X 50		Materi: Tehnik beladiri praktis Pustaka: Nugroho, Agung. 1995. <i>Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat</i> . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta	7%
15	Membuat program latihan pencak silat	Mampu Membuat program latihan pencak silat	Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Menyimak, Praktik, dan diskusi 3 X 50		Materi: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	5%
16	UAS	Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat	Kriteria: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	3 X 50		Materi: Mampu melatih teknik, fisik, taktik dan mental cabang olahraga pencak silat Pustaka: Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. <i>Pencak Silat (edisi kedua)</i> . Jakarta: Rajagravindo Persada.	14%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipatif	49.92%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	2.92%
3.	Praktik / Unjuk Kerja	37.92%
4.	Tes	9.25%
		100%

Catatan

1. Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi) adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh

- melalui proses pembelajaran.
- 2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
 - 3. **CP Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
 - 4. **Sub-CPMK Mata Kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
 - 5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
 - 6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
 - 7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
 - 8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
 - 9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
 - 10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
 - 11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposisional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
 - 12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 20 November 2024

Koordinator Program Studi S1
Pendidikan Kepelatihan
Olahraga

UPM Program Studi S1
Pendidikan Kepelatihan
Olahraga



MUHAMMAD
NIDN 0010097903



NIDN 0022019502

File PDF ini digenerate pada tanggal 25 Januari 2026 Jam 02:07 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

