



**Universitas Negeri Surabaya
Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)		KODE	Rumpun MK		BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan										
Renang II		8520202185			T=2	P=0	ECTS=3.18	6	24 Januari 2026										
OTORISASI		Pengembang RPS			Koordinator RMK			Koordinator Program Studi											
				MUHAMMAD											
Model Pembelajaran	Project Based Learning																		
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																		
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																		
	Matrik CPL - CPMK																		
	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 85%;">CPMK</td></tr><tr><td></td><td>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16</td></tr></table>										CPMK		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16						
	CPMK																		
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16																		
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																			
Deskripsi Singkat MK	<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 85%;">Minggu Ke</td></tr><tr><td></td><td>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16</td></tr></table>										Minggu Ke		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16						
	Minggu Ke																		
	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16																		
Pustaka	Utama :																		
	1. DepDikBud, Dirjen DikLusMudora. 1983 . Cara Belajar dan Mengajar Renang . Jakarta. 2. Dadeng Kurnia. 1993. Pedoman Dasar Membina Olahraga Renang Prestasi . Jakarta. 3. Ernest W Maglischo. 1982. Swimming Faster , By Mayfield Publishing Company. USA. 4. FINA Hand Book. 2009. General rules, swimming, diving, water polo, synchronized swimming and open water . Sweden. 5. PRSI. _____. Peraturan Pertandingan Polo Air . Jakarta. PB.PRSI. 6. Imam Marsudi. 2009. Renang, Teori, Praktek dan Peraturan Perlombaan Renang . Wineka Media. Malang. 7. Charles End David. 1978. Water Polo Fundamentals . Springfield Offset. Inc USA.																		
	Pendukung :																		
Dosen Pengampu		Dr. Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd. Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.																	
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian			Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]			Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)										
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring <i>(offline)</i>	Daring <i>(online)</i>														
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)												

1	mahasiswa memiliki peningkatan performa renang sebagai dasar berenang pada renang pertolongan dan polo air	mampu berenang dengan jarak 400 meter	Kriteria: Sesuai kriteria penilaian UNESA	Praktek 2 X 50			0%
2	mahasiswa memiliki peningkatan performa renang sebagai dasar berenang pada renang pertolongan dan polo air	mampu berenang dengan jarak 400 meter	Kriteria: Sesuai kriteria penilaian UNESA	Praktek 2 X 50			0%
3	mahasiswa memiliki peningkatan performa renang sebagai dasar berenang pada renang pertolongan dan polo air	mampu berenang dengan jarak 400 meter	Kriteria: Sesuai kriteria penilaian UNESA	Praktek 2 X 50			0%
4	Mampu menjadi lifeguard di kolam renang	Mampu menolong korban tenggelam	Kriteria: 1. Sesuai dengan 2 kriteria penilaian UNESA	Teori praktek 2 X 50			0%
5	Mampu menjadi lifeguard di kolam renang	Mampu menolong korban tenggelam	Kriteria: 1. Sesuai dengan 2 kriteria penilaian UNESA	Teori praktek 2 X 50			0%
6	Mampu menjadi lifeguard di kolam renang	Mampu menolong korban tenggelam	Kriteria: 1. Sesuai dengan 2 kriteria penilaian UNESA	Teori praktek 2 X 50			0%
7	mampu melakukan teknik renang injak-injak air	water trap selama 7 menit	Kriteria: Sesuai dengan kriteria penilaian unesa	teori praktek 2 X 50			0%
8	mampu melakukan teknik renang injak-injak air	water trap selama 7 menit	Kriteria: Sesuai dengan kriteria penilaian unesa	teori praktek 2 X 50			0%
9	UTS	UTS		UTS praktek dan teori 2 X 50			0%
10	mahasiswa mampu bermain water polo	mahasiswa menguasai teknik dribling, longpass, passing	Kriteria: Sesuai dengan penilaian UNESA	teoripraktek 2 X 50			0%
11	mahasiswa mampu bermain water polo	mahasiswa menguasai teknik dribling, longpass, passing	Kriteria: Sesuai dengan penilaian UNESA	teoripraktek 2 X 50			0%
12	mahasiswa mampu bermain water polo	mahasiswa menguasai teknik dribling, longpass, passing	Kriteria: Sesuai dengan penilaian UNESA	teoripraktek 2 X 50			0%
13	mahasiswa mampu bermain water polo	mahasiswa menguasai teknik dribling, longpass, passing	Kriteria: Sesuai dengan penilaian UNESA	teoripraktek 2 X 50			0%
14	Praktek permainan POLO AIR	Mahasiswa mampu bermain dan menyelenggarakan perlombaan polo air	Kriteria: Sesuai dengan penilaian UNESA	Praktek langsung 2 X 50			0%
15	Melakukan praktek langsung lifeguard	melaksanakan praktek lifeguard di kolam renang UNESA	Kriteria: Sesuai dengan penilaian Unesa	prkatek langsung 2 X 50			0%
16	mampu melaksanakan renang 200, renang pertolongan, water trap dan polo air teori dan praktek	Lulus ujian teori dan praktek	Kriteria: sesuai dengan kriteria penilaian unesa	praktek langsung dan ujian tertulis 2 X 50			0%

Rekap Persentase Evaluasi : Project Based Learning

No	Evaluasi	Persentase
----	----------	------------

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata Kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilaian agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposisional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.